

# TOUR ET DETOURS

CALENDRIER DES SORTIES DE SEPTEMBRE 2021								
DATES	HEURE DEPART	LIEU DE RANDONNEES	TEMPS DE MARCHÉ	KMS	DENIVELE	DIFFIC	RESPONSABLE	COMMENTAIRE
<b>RAPPEL: départ des randos à l'heure PRECISE-se présenter au Champ de Mars 10 mn avant pour réaliser le covoiturage . Si le Champ de Mars est indisponible , rendez-vous Parking ACTION rue Jean Jaures à Crest</b>								
Tous les jeudis	8h	RANDO DE RECONNAISSANCE			Monique F.06 74 23 07 13 Stéphanie R 06.65.63.76.51 Christian L 06 26 33 18 57			
	8h30	2 RANDOS DE RECONNAISSANCE			Sylvie F . 06 44 97 48 75 Muriel F . 06 06 48 55 77		Marcel S. 06 11 03 52 36	
Séjour haut-Verdon du 3 au 10 septembre								
samedi 4 septembre	<b>FORUM DES ASSOCIATIONS</b>							
dimanche 5 septembre	8h30	Le chemin des vignes St Roman	4h	11	480	F	Marcel S 06 11 03 52 36	
mercredi 8 septembre	9h	Sentier du paradis Valcroissant	4h	12	470	M	Jean-Paul CH 06 74 24 34 86	
	13h30	Le Brézème Allex	3h	9	210	F	Francis B 06 20 16 64 03	
	14h	Les roches Crest	2h30	6	190	Douce	Louis M 06 42 24 34 76	
vendredi 10 septembre	8h30	MARCHE NORDIQUE			Monique F.06.74.23.07.13 Marie J 06.32.13.10.18			1er cours
dimanche 12 septembre	7h	Le Grand Veymont	7h	20	1000	D	Christian L 06 26 33 18 57	2 niveaux
			5h	15	500	M		
mercredi 15 septembre	9h	Les crêtes de Ramiat Ste Croix	4h30	12	600	M	Jean-Paul CH 06 74 24 34 86	
	13h30	Ste Croix	4h	12	350	M	Christian L 06 26 33 18 57	
vendredi 17 septembre	8h30	MARCHE NORDIQUE			Monique F 06.74.23.07.13 Marie J .06.32.13.10.18			
Séjour à Obernai du 19 au 25 septembre								
dimanche 19 septembre	8h30	Le serre de Pied de Bœuf Creysseille(07)	5h	14	500	M	Marcel S 06 11 03 52 36	
mercredi 22 septembre	9h	Tour de Jumel Crupies	5h	15,5	400	M	Sylvie F 06 44 97 48 75	
	13h30	Le perrier Chastel Arnaud	3h30	9	450	M	Muriel F 06 06 48 55 77	
	14h	Les Ubacs Aouste sur Sye	2h30	7	180	Douce	Marcel S 06 11 03 52 36	visite chèvrerie et chapelle St Alban
vendredi 24 septembre	8h30	MARCHE NORDIQUE			Monique F.06.74.23.07.13 Marie J .06.32.13.;18			
samedi 25 septembre	13h30	Brame du cerf à Ambel .Repas tiré du sac .Vêtements chauds .Lampe frontale.	3h	10	300	F	Alain Ch 06 31 46 62 24	Retour en soirée
dimanche 26 septembre	8h30	La crête de Malivert Mirmande	5h	13	500	F	Marcel S 06 11 03 52 36	
mercredi 29 septembre	13h30	Serre de Forillon La Bégude de Mazenc	3h30	9	300	M	Sylvie F 06 44 97 48 75	
	14h	Tour du Merly Eygluy	2h30	6	200	Douce	Jean-Paul CH 06 74 24 34 86	

# TOUR ET DETOURS

CALENDRIER DES SORTIES DE OCTOBRE 2021								
DATES	HEURE DEPART	LIEU DE RANDONNEES	TEMPS DE MARCHÉ	KMS	DENIVELE	DIFFIC	RESPONSABLE	COMMENTAIRE
<b>RAPPEL: départ des randos à l'heure PRECISE-se présenter au Champ de Mars 10 mn avant pour réaliser le covoiturage . Si le Champ de Mars est indisponible , rendez-vous Parking ACTION rue Jean Jaures à Crest</b>								
Tous les jeudis	8h	RANDO DE RECONNAISSANCE		Monique F.06 74 23 07 13 Stéphanie R 06.65.63.76.51 Christian L 06 26 33 18 57				
	8h30	2 RANDOS DE RECONNAISSANCE		Sylvie F . 06 44 97 48 75 Muriel F . 06 06 48 55 77			Marcel S. 06 11,03 52 36	
vendredi 1 octobre	8h30	MARCHÉ NORDIQUE		Monique F . 06 74 23 07 13 Marie J . 06 32 13 10 18				
samedi 2 octobre	13h30	L'Armurier Mirabel et Blacons	4h	9	300	F	Monique F 06 74 23 07 13	
dimanche 3 octobre	9h	Soubreroche	5h30	12	600	M	Sylvie F 06 44 97 48 75	
mercredi 6 octobre	9h	La chapelle St Pierre Peyrus	4h	11,3	485	F	Louis M 06 42 24 34 76	
	13h30	Plateau de Chaux Vieux Suze	3h30	11,5	300	M	Jean-Paul Ch 06 74 24 34 86	
	14h	Le Miéry Upie	2h30	6,5	220	Douce	Muriel F 06 06 48 55 77	
vendredi 8 octobre	8h30	MARCHÉ NORDIQUE		Monique F . 06 74 23 07 13 Marie J .06 32 13 10 18				
<b>SEJOUR THEOULE DU 9 AU 16 OCTOBRE</b>								
dimanche 10 octobre	9h	Roche Colombe	5h	13	600	M	Francis B 06 20 16 64 03	
mercredi 13 octobre	13h30	La croix de Bézot Vaunaveys la Rochette	3h30	9	360	M	Sylvie F 06 44 97 48 75	
vendredi 15 octobre	8h30	MARCHÉ NORDIQUE		Monique F . 06 74 23 07 13 Marie J .06 32 13 10 18				
dimanche 17 octobre	8h	Le pilon. La Blanche.	7h	15	900	M+	Monique F 06 74 23 07 13	Vacances scolaires
mercredi 20 octobre	9h	St Georges les bains (07)	5h	15	450	M	Marcel S 06 11 03 52 36	sentier des sculpteurs
	13h30	Les crêtes de Crussol	3h	9	250	F	Francis B 06 20 16 64 03	
	14h	Bois de vache- Boutières Poët Célard	2h30	7	160	Douce	Jean-Paul Ch 06 74 24 34 86	
dimanche 24 octobre	8h30	Faraud Les Gleisolles	6h30	15	700	M	Alain Ch 06 31 46 62 24	2 niveaux
				18	800	M+		
mercredi 27 octobre	13h30	St Pancrace Vieux Suze	3h	8	350	F	Christian L 06 26 33 18 57	
	14h	Peylong Suze	2h30	7	210	Douce	Jean-Paul Ch 06 74 24 34 86	
dimanche 31 octobre	8h	Le Gavot et le pas du loup Barsac	7h30	18	900	D	Monique F 06 74 23 07 13	Fin vacances scolaires

# TOUR ET DETOURS

## CALENDRIER DES SORTIES DE NOVEMBRE 2021

DATES	HEURE DEPART	LIEU DE RANDONNEES	TEMPS DE MARCHÉ	KMS	DENIVELE	DIFFIC	RESPONSABLE	COMMENTAIRE
<b>RAPPEL: départ des randos à l'heure PRECISE-se présenter au Champ de Mars 10 mn avant pour réaliser le covoiturage . Si le Champ de Mars est indisponible , rendez-vous Parking ACTION rue Jean Jaures à Crest</b>								
Tous les jeudis	8h	RANDO DE RECONNAISSANCE		Monique F.06 74 23 07 13 Stéphanie R 06.65.63.76.51 Christian L 06 26 33 18 57				
	8h30	2 RANDOS DE RECONNAISSANCE		Sylvie F . 06 44 97 48 75 Muriel F . 06 06 48 55 77			Marcel S. 06 11 03 52 36	
mercredi 3 novembre	9h	La roche sur Grâne	5h30	17	400	M	Muriel F 06 06 48 55 77	
	13h30	Les Micouleaux La Roche sur Grâne	3h	8	300	F	Sylvie F 06 44 97 48 75	
	14h	Le serre de Jupe Montoisson	2h	6	180	Douce	Louis M 06 42 24 34 76	
Vendredi 5 novembre	8h30	MARCHÉ NORDIQUE		Monique F.06.74.23.07.13 Marie J.06.32.13.10.18				
samedi 6 novembre	13h30	Col de Vérone Pontaix	4h	10	400	M	Gérard F 06 48 66 71 09	
dimanche 7 novembre	9h30	La bergerie de Paturel Saou	6h	13	370	F	Sylvie F 06 44 97 48 75	
mercredi 10 novembre	13h30	Piquecul Vaugelas	3h	8	406	M	Marcel S 06 11 03 52 36	
	14h	Pas de Lestang Saou	2h30	7	200	Douce	Sylvie F 06 44 97 48 75	
vendredi 12 novembre	8h30	MARCHÉ NORDIQUE		Monique F . 06 74 23 07 13 Marie J . 06 32 13 10 18				
samedi 13 novembre	13h30	Saint Pancrace Suze	3h	9	400	M	Monique F 06 74 23 07 13	
dimanche 14 novembre	8h30	Le pic de Luc	5h	16	600	M	Gérard F 06 48 66 71 09	
mercredi 17 novembre	9h	La bergerie de Paturel Saou	6h	13	370	M	Sylvie F 06 44 97 48 75	
	13h30	La Pangée La baume Cornillane	3h	9	250	F	Muriel F 06 06 48 55 77	
	14h	Grâne	2h30	6	15	Douce	Christian L 06 26 33 18 57	
vendredi 19 novembre	8h30	MARCHÉ NORDIQUE		Monique F . 06 74 23 07 13 Marie J . 06 32 13 10 18				
dimanche 21 novembre	8h	Côtebelle. Tour du Merly Beaufort sur Gervanne	7h	19	750	D	Monique F 06 74 23 07 13	
mercredi 24 novembre	13h30	Le mont Brian Val Brian	3h	9	360	F	Jean-Paul Ch 06 74 24 34 86	
	14h	Les fermes de la forêt de Saou	2h30	6	190	Douce	Sylvie F 06 44 97 48 75	
vendredi 26 novembre	8h30	MARCHÉ NORDIQUE		Monique F . 06 74 23 07 13 Marie J . 06 32 13 10 18				
dimanche 28 novembre	8h30	Le pas du Touet Peyrus	6h	13	600	M	Alain Ch 06 31 46 62 24	2 niveaux
				16	800	M+		

# TOUR ET DETOURS

CALENDRIER DES SORTIES DE DECEMBRE 2021								
DATES	HEURE DEPART	LIEU DE RANDONNEES	TEMPS DE MARCHE	KMS	DENIVELE	DIFFIC	RESPONSABLE	COMMENTAIRE
<b>RAPPEL: départ des randos à l'heure PRECISE-se présenter au Champ de Mars 10 mn avant pour réaliser le covoiturage . Si le Champ de Mars est indisponible , rendez-vous Parking ACTION rue Jean Jaures à Crest</b>								
Tous les jeudis	8h	RANDO DE RECONNAISSANCE		Monique F.06 74 23 07 13 Stéphanie R 06.65.63.76.51 Christian L 06 26 33 18 57				
	8h30	2 RANDOS DE RECONNAISSANCE		Sylvie F . 06 44 97 48 75 Muriel F . 06 06 48 55 77			Marcel S. 06 11 03 52 36	
mercredi 1 décembre	9h	Les sadoux par la Chaudière	5h	14	650	M	Muriel F 06 06 48 55 77	
	13h30	La chapelle St Roch Vaunaveys la Rochette	3h	8	350	F	Sylvie F 06 44 97 48 75	
	14h	Les Ramières Allex	2h15	7,5	20	Douce	Louis M 06 42 24 34 76	
vendredi 3 décembre	8h30	MARCHE NORDIQUE		Monique F . 06 74 23 07 13 Marie J . 06 32 13 10 18				
samedi 4 décembre	13h30	alentours de Crest	2h30	7	150	F	Christian 0626331857 Yves B 0789610732	Téléthon
dimanche 5 décembre	8h30	Serre Chauvière Aurel	6h	17	700	M	Gérard F 06 48 66 71 09	
mercredi 8 décembre	13h30	Les Porterons Divajeu	3h	10	250	F	Muriel F 06 06 48 55 77	
	14h	Le chemin de la clairette	2h	5	160	Douce	Jean-Paul Ch 06 74 24 34 86	
vendredi 10 décembre	8h30	MARCHE NORDIQUE		Monique F . 06 74 23 07 13 Marie J . 06 32 13 10 18				
dimanche 12 décembre	9h	Les Jumels Crupies	4h30	14	600	M	Monique F 06 74 23 07 13	
mercredi 15 décembre	9h	Tain l'hermitage	3h30 ou 5h	9 ou 15	380 ou 600	F ou M	Christian 0626331857	Arrêt à Valrhona et à la cave au retour
	13h30	Rostagnon Crest	3h	9	250	F	Sylvie F 06 44 97 48 75	
vendredi 17 décembre	8h30	MARCHE NORDIQUE		Monique F . 06 74 23 07 13 Marie J . 06 32 13 10 18				
dimanche 19 décembre	9h	Les 4 serres Aouste sur Sye	4h30	14	420	F	Marcel S 06 11 03 52 36	
<b>TREVE DE NOEL</b>								