

TOUR ET DETOURS

CALENDRIER DES SORTIES DE JANVIER 2022								
DATES	HEURE DEPART	LIEU DE RANDONNEES	TEMPS DE MARCHE	KMS	DENIVELE	DIFFIC	RESPONSABLE	COMMENTAIRE
RAPPEL: départ des randos à l'heure PRECISE-se présenter au Champ de Mars 10 mn avant pour réaliser le covoiturage Si le Champ de Mars est indisponible , rendez-vous Parking ACTION rue Jean Jaures à Crest								
Tous les jeudis	8h	RANDO DE RECONNAISSANCE			Monique F.06 74 23 07 13 Christian L 06 26 33 18 57			
	8h30	RANDO DE RECONNAISSANCE			Sylvie F . 06 44 97 48 75 Muriel F . 06 06 48 55 77		Marcel S .06 11 03 52 36	
Samedi 1 janvier	BONNE ET HEUREUSE ANNEE 2022							
Mercredi 5 janvier	13h30	Serre Tramelas Crest	4h30	13	250	M	Marcel S 06 11 03 52 36	pas de covoiturage passage sur route
	14h	Chantegrillet Crest	2h	6	80	Douce	Muriel F 06 06 48 55 77	départ parking Aldi
Vendredi 7 janvier	8h30	MARCHE NORDIQUE			Monique F . 06 74 23 07 13 Marie J . 06 32 13 10 18			
Dimanche 9 janvier	9h	Les cuves du Duzon Tournon sur Rhone	4h30	14	350	M	Francis B 06 20 16 64 03	
Mercredi 12 janvier	9h	Autour de La Roche sur Grane	5h30	17	400	M	Muriel F 06 06 48 55 77	
	13h30	Le Haut de Autichamp Autichamp	3h	9	270	M	Sylvie F 06 44 97 48 75	
	14h	Petit circuit de Pontaix Pontaix	2h30	6	150	Douce	Jean-Paul Ch 06 74 24 34 86	
Vendredi 14 janvier	8h30	MARCHE NORDIQUE			Monique F . 06 74 23 07 13 Marie J . 06 32 13 10 18			
Samedi 15 janvier	assemblée générale							
Dimanche 16 janvier	9h	Le château du Barry Vercheny	5h	15	500	M	Monique F 06 74 23 07 13	
Mercredi 19 janvier	13h30	La chapelle Saint-Julien Grane	3h30	10	300	M	Sylvie F 06 44 97 48 75	
	14h	Bois sec et Vaire Francillon	2h15	5,3	150	Douce	Jean-Paul Ch 06 74 24 34 86	
Vendredi 21 janvier	8h30	MARCHE NORDIQUE			Monique F . 06 74 23 07 13 Marie J . 06 32 13 10 18			
Samedi 22 janvier	13h30	Autour de Vaunaveys	2h30	8	350	F	Christian L 06 26 33 18 57	
Dimanche 23 janvier	9h	Sortie RAQUETTES Col du Rousset	6h	12 8	400 300	M F	Alain Ch 06 31 46 62 24	2 niveaux
Mercredi 26 janvier	9h	Sceautres 07	5h	15	400	M	Muriel F 06 06 48 55 77	
	13h30	Fondresse et crête dela Tour Bézaudun	3h30	9,5	430	M	Alféo L 06 88 80 77 11	
	14h	Les ramières Crest	2h	5	50	Douce	Sylvie F 06 44 97 48 75	
Vendredi 28 janvier	8h30	MARCHE NORDIQUE			Monique F . 06 74 23 07 13 Marie J . 06 32 13 10 18			
Dimanche 30 janvier	9h	Le refuge des princes Saou	4h30	11	500	F	Marcel S 06 11 03 52 36	

TOUR ET DETOURS

CALENDRIER DES SORTIES DE FEVRIER 2022								
DATES	HEURE DEPART	LIEU DE RANDONNEES	TEMPS DE MARCHÉ	KMS	DENIVELE	DIFFIC	RESPONSABLE	COMMENTAIRE
RAPPEL: départ des randos à l'heure PRECISE-se présenter au Champ de Mars 10 mn avant pour réaliser le covoiturage Si le Champ de Mars est indisponible , rendez-vous Parking ACTION rue Jean Jaures à Crest								
Tous les jeudis	8h	RANDO DE RECONNAISSANCE			Monique F.06 74 23 07 13 Christian L 06 26 33 18 57			
	8h30	2 RANDOS DE RECONNAISSANCE			Sylvie F . 06 44 97 48 75 Muriel F . 06 06 48 55 77			Marcel S. 06 11 03 52 36
Mercredi 2 février	13h30	Le sentier des Chaux Beaufort sur Gervanne	3h	7	160	F	Sylvie F 06 44 97 48 75	
	14h	Le serre de Jupe Montoisson	2h	6	180	Douce	Louis M 06 42 24 34 76	
Vendredi 4 février	8h30	MARCHE NORDIQUE			Monique F 06 74 23 07 Marie J 06 32 13 10 18			
Dimanche 6 février	8h30	Les grottes de la Jaubernie Coux 07	5h	13	600	M	Sylvie F 06 44 97 48 75	
Mercredi 9 février	9h	Les grottes de la Jaubernie Coux 07	5h	13	600	M	Sylvie F 06 44 97 48 75	
	13h30	Autour de Chateauneuf sur isère	2h30	7,5	200	F	Francis B 06 20 16 64 03	
	14h	Vaucourte Mirmande	2h30	7	165	Douce	Marcel S 06 11 03 52 36	
Vendredi 11 février	8h30	MARCHE NORDIQUE			Monique F 06 74 23 07 Marie J 06 32 13 10 18			
Dimanche 13 février	9h	La montagne de Lozeron Lozeron	5h	15	500	M	Monique F 06 74 23 07 13	vacances scolaires
Mercredi 16 février	13h30	La montagne de Jupiter Piegros	3h30	10,5	420	M	Jean-Paul Ch 06 74 24 34 86	
	14h	Cobonne	2h30	5,5	190	Douce	Christian L 0626 33 18 57	
Samedi 19 février	13h30	Le col de la Boite Vaugelas	3h30	8	250	F	Gerard F 06 48 66 71 09	
Dimanche 20 février	8h30	Autour de Die	5h	15	850	M	Christian L 06 26 33 18 57	
Mercredi 23 février	9h	Les crêtes de Ramiat Sainte-Croix	4h30	12	600	M	Jean-Paul Ch 06 74 24 34 86	
	13h30	Fondebaux Aouste sur sye	3h	10	250	F	Sylvie F 06 44 97 48 75	
	14h	Les Berthalais	2h	5,5	160	Douce	Christian L 0626 33 18 57	
Dimanche 27 février	8h30	Le pas du Touet Peyrus	6h	13	600	M	Alain CH 06 31 46 62 24	fin vacances scolaires
				16	800	M+		

TOUR ET DETOURS

CALENDRIER DES SORTIES DE MARS 2022

DATES	HEURE DEPART	LIEU DE RANDONNEES	TEMPS DE MARCHÉ	KMS	DENIVELE	DIFFIC	RESPONSABLE	COMMENTAIRE
RAPPEL: départ des randos à l'heure PRECISE-se présenter au Champ de Mars 10 mn avant pour réaliser le covoiturage Si le Champ de Mars est indisponible , rendez-vous Parking ACTION rue Jean Jaures à Crest								
Tous les jeudis	8h	RANDO DE RECONNAISSANCE			Monique F.06 74 23 07 13 Christian L 06 26 33 18 57			
	8h30	2 RANDOS DE RECONNAISSANCE			Sylvie F . 06 44 97 48 75 Muriel F . 06 06 48 55 77			Marcel S. 06 11 03 52 36
Mercredi 2 mars	13h30	Marsanne	3h	10	450	M	Muriel F 06 06 48 55 77	
	14h	La Grenette Grane	2h	6	100	Douce	Yves B 07 88 05 95 33	
Vendredi 4 mars	8h30	MARCHE NORDIQUE			Monique F . 06 74 23 07 13 Marie J . 06 32 13 10 18			
Samedi 5 mars	13h	Le parc de l'Orient Beauvallon	3h	11	90	F	Monique F 06 74 23 07 13	
Dimanche 6 mars	8h30	Les serres Beauchastel	6h	16	600	M	Alain Ch 06 31 46 62 24	
Mercredi 9 mars	9h	Le bois des Roussieres Cruas	4h30	13	560	M	Alféo L 06 88 80 77 11	
	13h30	Tour du Quinson-Pont St Michel Soyans	3h	9	250	F	Sylvie F 06 44 97 48 75	
	14h	Au Mont Brian Val Brian	2h	5	280	Douce	Yves B 07 88 05 95 33	
Vendredi 11 mars	8h30	MARCHE NORDIQUE			Monique F . 06 74 23 07 13 Marie J . 06 32 13 10 18			
Samedi 12 mars	13h30	Les Mouyons Aubenasson	4h	9	300	F	Gerard F 06 48 66 71 09	
Dimanche 13 mars	9h	Tour de suze . Saint pancrace Crest	6h	18	700	M+	Sylvie F 06 44 97 48 75	
Mercredi 16 mars	13h30	Le bois des cordeliers Autichamp cimetièrè	3h	11	200	M	Yves B 07 88 05 95 33	
	14h	Les baumes de Quinson Francillon	3h	8	200	Douce	Marcel S 06 11 03 52 36	
Vendredi 18 mars	8h30	MARCHE NORDIQUE			Monique F . 06 74 23 07 13 Marie J . 06 32 13 10 18			
Samedi 19 mars	13h30	Butte de l'aigle Aurel	4h30	10	520	M	Gerard F 06 48 66 71 09	
Dimanche 20 mars	8h30	Lozeron Plan de Baix	5h	15	500	M	Monique F 06 74 23 07 13	
Mercredi 23 mars	9h	Ruisseaux et vallons Papelissier	6h	15	320	M	Louis M 06 42 24 34 76	
	13h30	La tour de Barcelonne Barcelonne	3h	11	450	M	Muriel F 06 06 48 55 77	
	14h	Sur le circuit des 221 marches Crest	2h30	6	180	Douce	Jean-Paul Ch 06 74 24 34 86	départ du parking de la tour
Vendredi 25 mars	8h30	MARCHE NORDIQUE			Monique F . 06 74 23 07 13 Marie J . 06 32 13 10 18			
Dimanche 27 mars	8h	Le Navon et défilé de Donzère Chateaneuf du rhône	5h30	18	420	M	Alféo L 06 88 80 77 11	
Mercredi 30 mars	13h30	Le Bourreau Bourdeaux	2h	7	200	M	Yves B 07 88 05 95 33	
	14h	La baume Cornillane	2h30	6	220	Douce	Sylvie F 06 44 97 48 75	