

EN JUILLET ET AOUT , DES RANDONNEES SERONT ORGANISEES LES

JEUDIS ET DIMANCHES .

VOUS ETES PRIES DE CONTACTER DIRECTEMENT LES ANIMATEURS LA VEILLE

POUR CONNAITRE L'HORAIRE DE DEPART ET LE LIEU DE RANDONNEE :

SYLVIE : 06 44 97 48 75

ou

JOEL : 06 82 56 80 71

ou

CHRISTIAN : 06 26 33 18 57

TOUR ET DETOURS

CALENDRIER DES SORTIES DE SEPTEMBRE 2022								
DATES	HEURE DEPART	LIEU DE RANDONNEES	TEMPS DE MARCHÉ	KMS	DENIVELE	DIFFIC	RESPONSABLE	COMMENTAIRE
RAPPEL: départ des randos à l'heure PRECISE-se présenter au Champ de Mars 10 mn avant pour réaliser le covoiturage . Si le Champ de Mars est indisponible , rendez-vous Parking ACTION rue Jean Jaures à Crest								
Tous les jeudis	8h	RANDO DE RECONNAISSANCE				Monique F.06 74 23 07 13 Christian L 06 26 33 18 57		
	8h30	RANDO DE RECONNAISSANCE				Sylvie F . 06 44 97 48 75 Muriel F . 06 06 48 55 77		
Tous les Vendredis	8h30	MARCHÉ NORDIQUE SAUF VACANCES SCOLAIRES 1er cours le 9 septembre à 8h30				Monique F 06.74.23.07.13 Marie J .06.32.13.10.18		
samedi 3 septembre	FORUM DES ASSOCIATIONS							
dimanche 4 septembre	8h30	Le château de Peyregourde St Laurent du pape 07	5h	13	570	M	Marcel S 06 11 03 52 36	descent délicate vers le château
mercredi 7 septembre	9h	3 pas sous les 3 becs Col de La Chaudière	4h35	12	675	M	Alféo L 06 88 80 77 11	
	9h	Chastel-Arnaud Les Auberts	2h30	7	300	F	Sylvie F 06 44 97 48 75	
	9h	Sentier de découverte de Beaumont-lès-Valence	2h30	7	33	Douce	Marcel S 06 11 03 52 36	
les 9 et 10 septembre : Presqu'île de GIENS et île de PORQUEROLLES Michel CAUVIN								
dimanche 11 septembre	8h	Le pic et saut de la Drôme Luc en diois	5h	15	700	M	Christian L 06 26 33 18 57	
mercredi 14 septembre	8h	Le chemin de Plan-de-Baix Lozeron	6h	15	600	M	Jean-Paul Ch 06 74 24 34 86	
	14h	Blacheronde Meymans	2h30	7	200	Douce	Marcel S 06 11 03 52 36	
Du 17 au 24 septembre : LA SEYNE SUR MER Bernard FAURE								
dimanche 18 septembre	8h30	Chemin des vignes St Roman	4h30	12	500	M	Marcel S 06 11 03 52 36	
mercredi 21 septembre	9h	Chomerac Coux	5h	15	580	M	Muriel F 06 06 48 55 77	
	9h	Le lac d'Eurre Eurre	2h	5	35	Douce	Marcel S 06 11 03 52 36	
samedi 24 septembre	14h	Le brâme du cerf. Ambel	5h	12	400	M	Alain Ch 06 31 46 62 24	repas tiré du sac Vêtement chaud Lampe ou frontale Retour en soirée
dimanche 25 septembre	8h30	Col Espenel et Col Perrier Chastel-Arnaud	5h	14	650	M	Sylvie F 06 44 97 48 75	
mercredi 28 septembre	9h	Autour des carrats St Vincent la Commanderie	5h20	13	565	M	Louis M 06 42 24 34 76	
	8h	L'Anchatra Plan-de-Baix	3h	9	300	F	Jean-Paul Ch 06 74 24 34 86	
	9h	Pas de l'Estang Saou	2h30	7	170	Douce	Sylvie F 06 44 97 48 75	

TOUR ET DETOURS

CALENDRIER DES SORTIES DE OCTOBRE 2022								
DATES	HEURE DEPART	LIEU DE RANDONNEES	TEMPS DE MARCHE	KMS	DENIVELE	DIFFIC	RESPONSABLE	COMMENTAIRE
RAPPEL: départ des randos à l'heure PRECISE-se présenter au Champ de Mars 10 mn avant pour réaliser le covoiturage . Si le Champ de Mars est indisponible , rendez-vous Parking ACTION rue Jean Jaures à Crest								
Tous les jeudis	8h	RANDO DE RECONNAISSANCE			Monique F.06 74 23 07 13 Christian L 06 26 33 18 57			
	8h30	RANDO DE RECONNAISSANCE			Sylvie F . 06 44 97 48 75 Muriel F . 06 06 48 55 77			
Tous les Vendredis	8h30	MARCHÉ NORDIQUE SAUF VACANCES SCOLAIRES				Monique F . 06 74 23 07 13 Marie J .06 32 13 10 18		
samedi 1 octobre	SORTIE AU PILAT AVEC MICHEL CAUVIN							
dimanche 2 octobre	8h	La vallée de l'Aucelon	5h45	15,5	760	M	Alféo L 06 88 80 77 11	Mousses et lichens Ruisseau: prévoir sacs en plastique
mercredi 5 octobre	9h	Les crêtes Ouest Suze	4h	10	350	M	Yves B 07 88 05 95 33	
	13h30	Col de Gourdon Fonderesse	2h30	7	300	F	Muriel F 06 06 48 55 77	
	14h	St Denis Vaunaveys	2h30	5	200	Douce	Christian L 06 26 33 18 57	
dimanche 9 octobre	8h	Violette St Nazaire -le-désert	6h	17	1000	D	Monique F 06 74 23 07 13	
mercredi 12 octobre	9h	Le champ des pins St Vincent la commanderie	4h45	12	520	M	Louis M 06 42 24 34 76	
	13h30	La chapelle St Christophe Véronne	3h30	10	450	M	Sylvie F 06 44 97 48 75	
	14h	La grotte de la Dame Ourches	2h40	6,5	160	Douce	Alféo L 06 88 80 77 11	
dimanche 16 octobre	8h	Le volcan de Chirouzes Pranles 07	6h30	18	800	M+	Alain J 06 25 26 01 10	
mercredi 19 octobre	9h	Château St André Bourdeaux	4h30	13	400	M	Marcel S 06 11 03 52 36	
	13h30	Le tour de la Panaulière Les Lombards	3h	9	300	F	Jean-Paul Ch 06 74 24 34 86	
	14h	La Dolce Via St Laurent du pape	2h30	7	10	Douce	Muriel F 06 06 48 55 77	
samedi 22 octobre	13h30	Saint - Pancrace Suze	3h	8	400	M	Monique F 06 74 23 07 13	debut vacances scolaires
dimanche 23 octobre	8h	L'Aupillon Glandage	6h	18	950	M+	Alain Ch 06 31 46 62 24	
mercredi 26 octobre	9h	Le Bec pointu St Julien en Quint	5h	12	780	M	Gérard F 06 48 66 71 09	
	13h30	Les ruines du château St Julien en saint Alban	3h	8	350	F	Muriel F 06 06 48 55 77	
	14h	La Grenette Grâne	3h	7,5	50	Douce	Christian L 06 26 33 18 57	
samedi 29 octobre	13h30	Les Mouyons Aubenasson	3h30	10	400	F	Gérard F 06 48 66 71 09	
dimanche 30 octobre	8h30	La Béraude Beauchastel	4h30	13	450	M	Marcel S 06 11 03 52 36	

TOUR ET DETOURS

CALENDRIER DES SORTIES DE NOVEMBRE 2022								
DATES	HEURE DEPART	LIEU DE RANDONNEES	TEMPS DE MARCHÉ	KMS	DENIVELE	DIFFIC	RESPONSABLE	COMMENTAIRE
RAPPEL: départ des randos à l'heure PRECISE-se présenter au Champ de Mars 10 mn avant pour réaliser le covoiturage . Si le Champ de Mars est indisponible , rendez-vous Parking ACTION rue Jean Jaures à Crest								
Tous les jeudis	8h	RANDO DE RECONNAISSANCE			Monique F.06 74 23 07 13 Christian L 06 26 33 18 57			
	8h30	RANDO DE RECONNAISSANCE			Sylvie F . 06 44 97 48 75 Muriel F . 06 06 48 55 77			
Tous les Vendredis	8h30	MARCHÉ NORDIQUE SAUF VACANCES SCOLAIRES				Monique F.06.74.23.07.13 Marie J.06.32.13.10.18		
mercredi 2 novembre	9h	Le pont des sarrasins Chateaudouble	5h50	13,2	725	M	Louis M 06 42 24 34 76	
	13h30	Le Mont Miéry Upie	3h	8,5	270	F	Alféo L 06 88 80 7711	
	14h	L'Armurier Blacons	2h30	7	200	Douce	Sylvie F 06 44 97 48 75	
samedi 5 novembre	13h30	Serre Gontard Cobonne	3h	7,5	300	F	Monique F 06 74 23 07 13	
dimanche 6 novembre	8h30	La Grésièrè Miscon	6h	15	700	M	Gérard F 06 48 66 71 09	fin vacances scolaires
mercredi 9 novembre	9h	La Bégude de Mazenc Aleyrac	4h30	14	400	F	Alféo L 06 88 80 7711	Les couleurs de l'automne
	13h30	Eglise St Pierre Lozeron	3h30	10	300	M	Sylvie F 06 44 97 48 75	
	14h	Le tour du Merly Eygluy	2h30	6	300	Douce	Jean-Paul Ch 06 74 24 34 86	
samedi 12 novembre	13h30	Le col d'Anes St Etienne en Quint	3h30	11	450	F	Gerard F 06 48 66 71 09	
dimanche 13 novembre	8h30	Le grand Pomerolle par l'Estang Saou	5h	14	650	M	Alain Ch 06 31 46 62 24	
Mercredi 16 novembre	9h	Col Villard Die	5h	12	700	M	Marcel S 06 11 03 52 36	
	13h30	Le Pégarnier Espenel	2h45	8,5	370	F	Muriel F 06 06 48 55 77	
	14h	La route de la Clairette St Sauveur en diois	2h30	5	160	Douce	Christian L 06 26 33 18 57	
dimanche 20 novembre	8h30	Le rocher des blaches le-sec Penne - Savel	4h30	14	750	M	Monique F 06 74 23 07 13	
mercredi 23 novembre	9h	Les crêtes de la tour Bézaudun sur Bine	4h30	13	500	M	Sylvie F 06 44 97 48 75	
	13h30	La croix de Sylvestre Autichamp	3h	8	300	F	Jean-Paul Ch 06 74 24 34 86	
	14h	Serre de Trémoulet Forillon	2h	6	200	Douce	Yves B 07 88 05 95 33	
samedi 26 novembre	13h30	Col de Véronne Pontaix	3h30	10	500	M	Gerard F 06 48 66 71 09	
dimanche 27 novembre	8h30	De Roche sur Grâne à Autichamp	4h	15	400	M	Sylvie F 06 44 97 48 75	
Mercredi 30 novembre	9h	La cascade Gournier Rochesauve 07	5h30	15	500	M	Muriel F 06 06 48 55 77	
	13h30	Montagne de Briesse Pont de Barret	4h	8	400	F	Marcel S 06 11 03 52 36	
	14h	La tour de Barcelone Combovin	2h	5	180	Douce	Sylvie F 06 44 97 48 75	

TOUR ET DETOURS

CALENDRIER DES SORTIES DE DECEMBRE								
DATES	HEURE DEPART	LIEU DE RANDONNEES	TEMPS DE MARCHÉ	KMS	DENIVELE	DIFFIC	RESPONSABLE	COMMENTAIRE
RAPPEL: départ des randos à l'heure PRECISE-se présenter au Champ de Mars 10 mn avant pour réaliser le covoiturage . Si le Champ de Mars est indisponible , rendez-vous Parking ACTION rue Jean Jaures à Crest								
Tous les jeudis	8h	RANDO DE RECONNAISSANCE			Monique F.06 74 23 07 13 Christian L 06 26 33 18 57			
	8h30	RANDO DE RECONNAISSANCE			Sylvie F . 06 44 97 48 75 Muriel F . 06 06 48 55 77			
Tous les vendredis	8h30	MARCHÉ NORDIQUE			Monique F . 06 74 23 07 13 Marie J . 06 32 13 10 18			
samedi 3 décembre	13h30	Rando autour de Crest La Saleine	2h	10	90	F	Yves B 07 88 05 95 33	TELETHON
dimanche 4 décembre	8h30	Val des nymphes La garde-Adhémar	4h	13	350	F	Alféo L 06 88 80 77 11	Nombreux points d'intérêt
mercredi 7 décembre	9h	Col de la Boite Vaugelas	4h	10	325	M	Sylvie F 06 44 97 48 75	
	13h30	Serre Darbou et croix St Vincent la Commanderie	2h45	7	270	F	Louis M 06 42 24 34 76	
	14h	Les bassins Saou	2h30	6	107	Douce	Marcel S 06 11 03 52 36	
dimanche 11 décembre	8h30	Le Barry Vercheny le haut	5h	14	600	M	Christian L 06 26 33 18 57	
Mercredi 14 décembre	9h	Le refuge des princes Saou	4h30	12	500	M	Marcel S 06 11 03 52 36	
	13h30	Le serre des ubacs Crest	3h	10	350	F	Jean-Paul Ch 06 74 24 34 86	Pas de voiture
	14h	La Saleine Crest	2h30	7	100	Douce	Yves B 07 88 05 95 33	
samedi 17 décembre	13h30	Le Brézème Livron	3h	9	200	F	Alain Ch 06 31 46 62 24	Début vacances scolaires
dimanche 18 décembre	9h	Col de Vesc Bourdeaux	4h	13	450	M	Marcel S 06 11 03 52 36	
mercredi 21 décembre	9h	Les balcons du Rhône Tain l'hermitage	5h	14	500	M	Christian L 06 26 33 18 57	Arrêt à Valrhona sur le retour
	14h	Les crêches et le bois Mirmande	2h	5	150	Douce	Muriel F 06 06 48 55 77	
TREVE DE NOEL								