

TOUR ET DETOURS

CALENDRIER DES SORTIES DE SEPTEMBRE 2019

DATES	HEURES DEPART	LIEU DE RANDONNEES	TEMPS DE MARCHÉ	KMS	DENIVELE	DIFFIC	RESPONSABLE	COMMENTAIRE
RAPPEL : départ des randos à l'heure PRECISE - se présenter au Champ de Mars 10mn avant pour réaliser le covoiturage Si le Champ de Mars est indisponible, rendez-vous Parking ACTION rue Jean Jaurés à Crest ATTENTION : depuis septembre 2018, et pour une durée indéterminée, travaux sur le pont mistral, circulation difficile ou interdite								
Tous les Jedis de SEPTEMBRE	8h	RANDO DE RECONNAISSANCE				Raymond G. - Christian L. Joël F. 06 82 56 80 71		
	8h30	RANDO DE RECONNAISSANCE				Sylvie F. 06 44 97 48 75		
du 31 août au 6 septembre	VAL D'AOSTE					Daniel ROMAN 06 05 43 02 62		EN ITINERANT REFUGES
Dimanche 1 septembre	8h	LE VELLAN LES DEUX EAUX	5h	17	700	M	Gérard F. 04 75 40 02 63	Prévoir des chaussures d'eau qui tiennent bien aux pieds. A mettre dans le sac à dos.
Mercredi 4 septembre	13h30	LE CANYON DES GUEULARDS OMBLEZE	3h15	9	400	M	Muriel F. 06 06 48 55 77	PASSAGES D'ECHELLES
	14h	LES RAMIERES ALEX	2h30	7	50	Douce	Louis M. 06 42 24 34 76	
Vendredi 6 septembre	8h30	MARCHE NORDIQUE				Monique Fermond 06 74 23 07 13 Marie Jourdan 06 32 13 10 18		DEBUT DES COURS
Samedi 7 septembre	FORUM							
Dimanche 8 septembre	8h	LE BUT ST GENIS MARNIGNAC EN DIOIS	6h30	17	1100	D	Francis B. 06 20 16 64 03	
du 8 au 16 septembre	LES PYRENEES					Christian LAFUMAS 06 26 33 18 57		EN ITINERANT GITES
Mercredi 11 septembre	9h	GROTTE DES USSETS ROCHFORT-SAMSON	4h	12	600	M	Louis M. 06 42 24 34 76	
	13h30	LA CRETE DES ARNAUDS TOUR DE CREST	3h	9	350	F	Claude R. 06 13 58 00 93	
	14h	LES CRETES DE ST ALBAN AOUSTE	2h	5	170	Douce	Georges S. 06 11 40 29 64	
Vendredi 13 septembre	8h30	MARCHE NORDIQUE				Monique Fermond 06 74 23 07 13 Marie Jourdan 06 32 13 10 18		
Samedi 14 septembre	13h30	SERRE GONTARD COBONNE	2h30	7,5	300	F	Louis M. 06 42 24 34 76	
Dimanche 15 septembre	8h30	LES GORGES DE ST MONTAN ST MONTAN (07)	6h	18	400	M+	Claude R. 06 13 58 00 93	
Mercredi 18 septembre	13h30	LE TOUR D'EYGLUY EYGLUY	3h30	10	400	M	Jean Paul Ch. 06 74 24 34 86	ATTENTION ST FERREOL Se garer au parking ACTION en bas de la ville
	14h	LES FERMES DE LA FORET SAOU	2h30	6	190	Douce	Georges S. 06 11 40 29 64	
Vendredi 20 septembre	8h30	MARCHE NORDIQUE				Monique Fermond 06 74 23 07 13 Marie Jourdan 06 32 13 10 18		
du 22 au 28 septembre	SEVRIER - LAC D'ANNECY					Christian LAFUMAS 06 26 33 18 57		SEJOUR EN CAP FRANCE
Dimanche 22 septembre	8h	FONT D'URLE PAR LA CLAIRIERE DE MALATRA	6h 6h	14 20	500 800	M M+	Alain Ch. 06 31 46 62 24	
Mercredi 25 septembre	9h	TETE DE LA DAME COL DE LA BATAILLE	6h	18	600	M	Sylvie F. 06 44 97 48 75	SCIALET DES 4 GORGES
	13h30	LE CHATEAU DE DIVAJEU CREST	3h	9	300	F/D	Claude R. 06 13 58 00 93	
Vendredi 27 septembre	8h30	MARCHE NORDIQUE				Monique Fermond 06 74 23 07 13 Marie Jourdan 06 32 13 10 18		
Dimanche 29 septembre	8h	LES CARRIERES ROMAINES PLATEAU DE BEURRE	5h30	18	600	M	Claude R. 06 13 58 00 93	

TOUR ET DETOURS

CALENDRIER DES SORTIES DE OCTOBRE 2019

DATES	HEURES DEPART	LIEU DE RANDONNEES	TEMPS DE MARCHÉ	KMS	DENIVELE	DIFFIC	RESPONSABLE	COMMENTAIRE
RAPPEL : départ des randos à l'heure PRECISE - se présenter au Champ de Mars 10mn avant pour réaliser le covoiturage Si le Champ de Mars est indisponible, rendez-vous Parking ACTION rue Jean Jaurés à Crest ATTENTION : depuis septembre 2018, et pour une durée indéterminée, travaux sur le pont mistral, circulation difficile ou interdite								
Tous les Jedis de OCTOBRE	8h	RANDO DE RECONNAISSANCE			Raymond G. - Christian L. Joël F. 06 82 56 80 71			
	8h30	RANDO DE RECONNAISSANCE			Sylvie F. 06 44 97 48 75			
Mercredi 2 octobre	13h30	RATIER-PUYGEOVENT PIEGROS LA CLASTRE	3h30	11	350	F	Muriel F. 06 06 48 55 77	
	14h	BOIS SEC ET VAIRE FRANCILLON	2h30	5	130	Douce	Jean Paul Ch. 06 74 24 34 86	
Vendredi 4 octobre	8h30	MARCHE NORDIQUE			Monique Fermond 06 74 23 07 13 Marie Jourdan 06 32 13 10 18			
Samedi 5 octobre	13h30	BRAME DU CERF - OMBLEZE Repas tiré du sac - vêtements chauds Lampe - retour en soirée	5h	10	400	M	Alain Ch. 06 31 46 62 24	RETOUR EN SOIREE
Dimanche 6 octobre	7h30	QUIGOURET BONNEVAL EN DIOIS	7h	20	1300	D	Christian L. 06 26 33 18 57	
Mercredi 9 octobre	9h	LE CHATEAU D'ISERAND VION (07)	5h	16	600	M	Louis M. 06 42 24 34 76	
	13h30	MONTAGNE DES VENTES DIEULEFIT	3h30	9	650	M	Francis B. 06 20 16 64 03	
	14h	LES ROCHES CREST	2h30	6	190	Douce	Georges S. 06 11 40 29 64	
Vendredi 11 octobre	8h30	MARCHE NORDIQUE			Monique Fermond 06 74 23 07 13 Marie Jourdan 06 32 13 10 18			
Samedi 12 octobre	LES CAISSES DE JEAN JEAN LES ALPILLES						Michel CAUVIN 06 37 81 91 06	JOURNEE EN CAR
Dimanche 13 octobre	9h	LES CUVES DU DUZON TOURNON (07)	4h	13	300	F	Francis B. 06 20 16 64 03	
Mercredi 16 octobre	13h30	LES MOUYONS AUBENASSON	3h30	10	350	F	Sylvie F. 06 44 97 48 75	
	14h	ENTRE ROC ET ESTANG SAOU	2h30	6	140	Douce	Jean Paul Ch. 06 74 24 34 86	
Vendredi 18 octobre	8h30	MARCHE NORDIQUE			Monique Fermond 06 74 23 07 13 Marie Jourdan 06 32 13 10 18			DERNIER COURS (vacances scolaires Toussaint)
Dimanche 20 octobre	8h	SERRE CHAUVIERE AUREL	6h	18	800	M+	Gérard F. 04 75 40 02 63	
Mercredi 23 octobre	9h	LES CRETES DE BELLE COMBE LA BAUME D'HOSTUN	4h	10	600	M	Francis B. 06 20 16 64 03	
	13h30	VAL BRIAN IME DU VAL BRIAN	2h45	9	280	F	Jean Paul Ch. 06 74 24 34 86	
	14h	GRANE	2h30	8	200	Douce	Christian L. 06 26 33 18 57	
Samedi 26 octobre	9h	LA MISTRALE EROME	4h30	13	650	M	Louis M. 06 42 24 34 76	
Dimanche 27 octobre	8h	LE TOUR DE BELLE MOTTE BORNE	5h30	15	800	M+	Alain J. 06 25 26 01 10	
Mercredi 30 octobre	13h30	LE PAS DE L'ECHOLETTE SAOU - BERGERIE PATUREL	3h	8	300	F	Sylvie F. 06 44 97 48 75	
	14h	LE SERRE CURNIER AOUSTE	2h	5,5	170	Douce	Georges S. 06 11 40 29 64	

TOUR ET DETOURS

CALENDRIER DES SORTIES DE NOVEMBRE 2019

DATES	HEURES DEPART	LIEU DE RANDONNEES	TEMPS DE MARCHÉ	KMS	DENIVELE	DIFFIC	RESPONSABLE	COMMENTAIRE
<p>RAPPEL : départ des randos à l'heure PRECISE - se présenter au Champ de Mars 10mn avant pour réaliser le covoiturage Si le Champ de Mars est indisponible, rendez-vous Parking ACTION rue Jean Jaurés à Crest</p> <p>ATTENTION : depuis septembre 2018, et pour une durée indéterminée, travaux sur le pont mistral, circulation difficile ou interdite</p>								
Tous les Jedis de NOVEMBRE	8h	RANDO DE RECONNAISSANCE			Raymond G. - Christian L. Joël F. 06 82 56 80 71			
	8h30	RANDO DE RECONNAISSANCE			Sylvie F. 06 44 97 48 75			
Dimanche 3 novembre	8h	LE SERRE DE CREMA CHAUDEBONNE	8h	12	1000	M+	Christian L. 06 26 33 18 57	
Mercredi 6 novembre	9h	LE TOUR DU CHAFFAL LA VACHERIE	5h30	15	500	M	Sylvie F. 06 44 97 48 75	
	13h30	SAULNIER BOURDEAUX	3h30	11	300	M	Yves B. 07 89 61 07 32	
	14h	LE CHEMIN DE LA CLAIRETTE ST SAUVEUR EN DIOIS	2h	5	130	Douce	Jean Paul Ch. 06 74 24 34 86	
Vendredi 8 novembre	8h30	MARCHE NORDIQUE			Monique Fermond Marie Jourdan		06 74 23 07 13 06 32 13 10 18	REPRISE DES COURS
Samedi 9 novembre	13h30	ST MEDARD PAR LA FORET DE SAOU	3h	8	400	F	Alain Ch. 06 31 46 62 24	
Dimanche 10 novembre	8h30	LES CARRIERES ST PAUL TROIS CHATEAUX	6h	17	300	M	Claude R. 06 13 58 00 93	
Mercredi 13 novembre	13h30	ST PANCRACE SUZE SUR CREST	3h	8	420	M	Sylvie F. 06 44 97 48 75	
	14h	LE TOUR DU MERLY EYGLUY	3h	6	200	Douce	Jean Paul Ch. 06 74 24 34 86	
Vendredi 15 novembre	8h30	MARCHE NORDIQUE			Monique Fermond Marie Jourdan		06 74 23 07 13 06 32 13 10 18	
Dimanche 17 novembre	8h	LE ROCHER D'ARCHIANE ARCHIANE	8h	14	1000	D	Christian L. 06 26 33 18 57	
Mercredi 20 novembre	9h	PLATEAU D'AMBEL REFUGE DE GARDIOL	5h	15	400	M	Muriel F. 06 06 48 55 77	
	13h30	TOUR DE JUMEL - COL DE MOUNE ET SABATIER CRUPIES	3h	9	390	M	Yves B. 07 89 61 07 32	
	14h	LA ROCHETTE	2h30	7	150	Douce	Christian L. 06 26 33 18 57	
Vendredi 22 novembre	8h30	MARCHE NORDIQUE			Monique Fermond Marie Jourdan		06 74 23 07 13 06 32 13 10 18	
Samedi 23 novembre	8h30	LA MONTAGNE 25 LOZERON	5h	16	500	M	Muriel F. 06 06 48 55 77	
Dimanche 24 novembre	8h30	LA RAYE LA BAUME CORNILLANE	5h	15	700	M	Alain J. 06 25 26 01 10	
Mercredi 27 novembre	13h30	EGLISE ST PIERRE LOZERON	3h30	9	300	F	Sylvie F. 06 44 97 48 75	
	14h	PRINTEGARDE PONT DE LA VOULTE	3h30	7	0	Douce	Muriel F. 06 06 48 55 77	

TOUR ET DETOURS

CALENDRIER DES SORTIES DE DECEMBRE 2019

DATES	HEURES DEPART	LIEU DE RANDONNEES	TEMPS DE MARCHÉ	KMS	DENIVELE	DIFFIC	RESPONSABLE	COMMENTAIRE
<p>RAPPEL : départ des randos à l'heure PRECISE - se présenter au Champ de Mars 10mn avant pour réaliser le covoiturage Si le Champ de Mars est indisponible, rendez-vous Parking ACTION rue Jean Jaurés à Crest</p> <p>ATTENTION : depuis septembre 2018, et pour une durée indéterminée, travaux sur le pont mistral, circulation difficile ou interdite</p>								
Tous les Jedis de DECEMBRE	8h	RANDO DE RECONNAISSANCE			Raymond G. - Christian L. Joël F. 06 82 56 80 71			
	8h30	RANDO DE RECONNAISSANCE			Sylvie F. 06 44 97 48 75			
Dimanche 1 décembre	8h30	LES TROIS BECS COL DE LA CHAUDIERE	6h	12	1000	D	Claude R. 06 13 58 00 93	
Mercredi 4 décembre	9h	MONTCLAR - COLS DE LA BOITE ET DE L'ARMURIER - LES BERTHALAIS	4h30	12	300	F	Sylvie Forge 06 44 97 48 75	
	13h30	LA POUSTERLE EGLISE DE COMPS	2h30	6	400	M	Yves B. 07 89 61 07 32	
	14h	COBONNE	2h30	7	220	Douce	Christian L. 06 26 33 18 57	
Vendredi 6 décembre	8h30	MARCHE NORDIQUE			Monique Fermond 06 74 23 07 13 Marie Jourdan 06 32 13 10 18			
Samedi 7 décembre	13h30	TELETHON - CREST			Yves BERNARD 07 89 61 07 32 Christian LAFUMAS 06 26 33 18 57			INFOS ULTERIEUREMENT
Dimanche 8 décembre	8h	EYROLLES	8h	15	750	M	Christian L. 06 26 33 18 57	
Mercredi 11 décembre	13h30	OURCHES - LA BAUME CORNILLANE	3h	8	250	F/D	Muriel F. 06 06 48 55 77	VISITE CRECHE OURCHES
Vendredi 13 décembre	8h30	MARCHE NORDIQUE			Monique Fermond 06 74 23 07 13 Marie Jourdan 06 32 13 10 18			
Dimanche 15 décembre	9h	LE GRAND POMEROLLE PAR L'ESTANG	5h	14	600	M	Alain Ch. 06 31 46 62 24	
Mercredi 18 décembre	9h	LE COL DE L'ARENIER VEYRAS (07)	5h30	18	430	M	Muriel F. 06 06 48 55 77	
	13h30	LE SERRE DES UBACS CREST	3h30	10	350	F	Jean Paul Ch. 06 74 24 34 86	
	14h	SUZE	2h30	6	100	Douce	Christian L. 06 26 33 18 57	
Vendredi 20 décembre	8h30	MARCHE NORDIQUE			Monique Fermond 06 74 23 07 13 Marie Jourdan 06 32 13 10 18			DERNIER COURS (vacances scolaires Noël)
Samedi 21 décembre	8h30	LES BALCONS DU RHONE TAIN L'HERMITAGE	5h	12	500	M	Christian L. 06 26 33 18 57	ARRET A VALRHONA AU RETOUR
TREVE DE NOEL								