

# TOUR ET DETOURS

## CALENDRIER DES SORTIES DE JANVIER 2024

**RAPPEL : départ des randos à l'heure PRECISE - se présenter au Champ de Mars 10 mn avant pour réaliser le covoiturage  
Si le Champ de Mars est indisponible , rendez-vous Parking de covoiturage en face de la gendarmerie à Crest**

Tous les jeudis	8h	RANDO DE RECONNAISSANCE				Monique F.06 74 23 07 13	Christian L. 06 26 33 18 57	
	8h30	RANDO DE RECONNAISSANCE				Sylvie F. 06 44 97 48 75	Muriel F. 06 06 48 55 77	
Tous les Vendredis	8h30	MARCHE NORDIQUE SAUF VACANCES SCOLAIRES				Monique F.06 74 23 07 13 Marie J.06 32 13 10 18		
DATES	HEURE DEPART	LIEU DE RANDONNEES	TEMPS DE MARCHÉ	KMS	DENIVELE	DIFFIC.	RESPONSABLE	COMMENTAIRE
mercredi 3 janvier 2024	9h							
	13h30	Sagnol – Gigors et Lozeron	2h30	7,5	200	F	Muriel F. 06 06 48 55 77	
	14h	Le serre des Chiprons – Aouste S/Sye	2h	6	140	douce	Christian L. 06 26 33 18 57	
dimanche 7 janvier 2024	9h	La croix de Bezot – Ourches	4h	11	600	M	André C. 07 77 20 50 16	
mercredi 10 janvier 2024	9h30	Francillon – Poët Celard	4h	12	350	F	Sylvie F. 06 44 97 48 75	
	13h30							
	14 h	Les Berthouins – Divajeu	2h	5	150	douce	Muriel F. 06 06 48 55 77	
dimanche 14 janvier 2024	8h30	Pas du Loup, grotte des Ussets – Beauregard-Barret	5h	13,5	750	M	André C. 07 77 20 50 16	
mercredi 17 janvier 2024	9h	Beauchastel	5h	14	450	M	Muriel F. 06 06 48 55 77	
	13h30	La cour de Crest	3h	9	270	F	Marcel S. 06 11 03 52 36	RDV parking ACTION
	14 H	Boucle autour de Francillon	2 h	5	100	douce	Sylvie F. 06 44 97 48 75	
dimanche 21 janvier 2024	9 h	Col du Royer – Aurel	5h30	14	750	M	Monique F. 06 74 23 07 13	
mercredi 24 janvier 2024	9h	Montagne des vingt-cinq – Lozeron	5h	16	500	M	Muriel F. 06 06 48 55 77	
	13h30	Crêtes de St-Alban – Aouste	2h	6	160	F	Yves B. 07 88 05 95 33	
	14 h	Grivet – Aouste/Sye	2h30	6,5	150	Douce	Christian L. 06 26 33 18 57	
dimanche 28 janvier 2024	8h30	Les carrières de St-Restitut	4h	13	350	F	André C. 07 77 20 50 16	
mercredi 31 janvier 2024	9h	La Baume Cornillane	4h45	12	470	M	Louis M. 06 42 24 34 76	
	13h30	St-Michel- Aubenasson	3h	8	400	M	Sylvie F. 06 44 97 48 75	
	14 h	Plateau de Soulier – Alex	2h	6	100	F	Alain Ch. 06 31 46 62 24	

# TOUR ET DETOURS

## CALENDRIER DES SORTIES DE FEVRIER 2024

**RAPPEL: départ des randos à l'heure PRECISE-se présenter au Champ de Mars 10 mn avant pour réaliser le covoiturage**  
**Si le Champ de Mars est indisponible , rendez-vous Parking de covoiturage en face de la gendarmerie à Crest**

Tous les jeudis	8h	RANDO DE RECONNAISSANCE		Monique F.06 74 23 07 13		Christian L.06 26 33 18 57		
	8h30	RANDO DE RECONNAISSANCE		Sylvie F. 06 44 97 48 75		Muriel F. 06 06 48 55 77		
Tous les Vendredis	8h30	MARCHE NORDIQUE SAUF VACANCES SCOLAIRES			Monique F: 06 74 23 07 13 Marie J .06 32 13 10 18			
DATES	HEURE DEPART	LIEU DE RANDONNEES	TEMPS DE MARCHE	KMS	DENIVELE	DIFFIC	RESPONSABLE	COMMENTAIRE
dimanche 4 février 2024	8h30	Le Taillefer – Vachère en Quint	5h	12	600	M	André C. 07 77 20 50 16	
mercredi 7 février 2024	9h	Serre-Chauvière – Rimon et Savel	5h	16	600	M	Muriel F. 06 06 48 55 77	
	13h30							
	14h	Les chemins de Diane– Beauvallon	2h	7,5	65	douce	Sylvie F. 06 44 97 48 75	
dimanche 11 février 2024	8h30	Sortie raquettes – plateau de Beurre	5h	11	550	M	André C. 07 77 20 50 16	
mercredi 14 février 2024	9h	La Pierre Sanglante – La Roche S/Grâne	4h	13	300	F	Alain J. 06 25 26 01 10	
	13h30	St-Pancrace – Suze S/Crest	2h30	7	300	F	Sylvie F. 06 44 97 48 75	
	14h	Autour des Pépinières Veauvy	2h	5	110	douce	Marcel S. 06 11 03 52 36	RDV parking ACTION
samedi 17 février 2024	13h	Tour de Cresta – Saillans	3h	8	400	F	Monique F. 06 74 23 07 13	
dimanche 18 février 2024	8h30	Pierre Plate – Ste-Croix	5h	15	800	M	Christian L. 06 26 33 18 57	
mercredi 21 février 2024	9h	Sortie raquettes – Vercors sud		6 8	300 500	M M+	Alain Ch. 06 31 46 62 24	2 niveaux
	13h30	Les Sétéérées (Maison des chasseurs-moto-cross)	3h	8	250	F	Yves B. 07 88 05 95 33	
	14h	Les Berges du Rhône – La Voulte	3h	8,5	50	douce	Christian L. 06 26 33 18 57	
dimanche 25 février 2024	8h30	But de Richaude – Ponet St-Auban	5h	14	750	M	André C. 07 77 20 50 16	
mercredi 28 février 2024	9h	Col de Gourdon – La Chaudière	4h30	11	500	M	Louis M. 06 42 24 34 76	
	13h30							
	14h	Picouty – Aouste/Sye	2h	7	150	douce	Christian L. 06 26 33 18 57	

# TOUR ET DETOURS

CALENDRIER DES SORTIES DE MARS 2024								
<b>RAPPEL: départ des randos à l'heure PRÉCISE – se présenter au Champ de Mars 10 mn avant pour réaliser le covoiturage</b> <b>Si le Champ de Mars est indisponible , rendez-vous Parking de covoiturage en face de la gendarmerie à Crest</b>								
Tous les jeudis	8h	RANDO DE RECONNAISSANCE			Monique F.06 74 23 07 13    Christian L.06 26 33 18 57			
	8h30	RANDO DE RECONNAISSANCE			Sylvie F . 06 44 97 48 75    Muriel F. 06 06 48 55 77			
Tous les Vendredis	8h30	MARCHÉ NORDIQUE SAUF VACANCES SCOLAIRES				Monique F. 06 74 23 07 13 Marie J . 06 32 13 10 18		
DATES	HEURE DEPART	LIEU DE RANDONNEES	TEMPS DE MARCHÉ	KMS	DENIVELE	DIFFIC	RESPONSABLE	COMMENTAIRE
dimanche 3 mars 2024	8h30	Le Faraud par les Gleysolles	6h	15	900	M+	Monique F. 06 74 23 07 13	
mercredi 6 mars 2024	9h	Roche sauve – cascade de Gournier	5h	15	500	M	Muriel F. 06 06 48 55 77	
	13h30	St-Julien en St-Alban – Le Pouzin	2h30	8	200	F	Yves B. 07 88 05 95 33	
	14h	Sentier des 2 renards – Chabeuil	2h	5	30	douce	Sylvie F. 06 44 97 48 75	
dimanche 10 mars 2024	9h	Rocher de St-Supière – Gigors	5h	14	700	M	Alain Ch. 06 31 46 62 24	
mercredi 13 mars 2024	9h	Source de la Colombe – Aurel	5h30	14	750	M	Gérard F. 06 48 66 71 09	
	13h30	Le vieux Mirabel	3h30	9	250	F	Sylvie F. 06 44 97 48 75	
	14 h	Puy St-Martin	2h30	7	200	douce	Christian L. 06 26 33 18 57	
dimanche 17 mars 2024	8h30	Montagne de Praloubeau – Jonchères	5h	12	650	M	André C. 07 77 20 50 16	
mercredi 20 mars 2024	9h	Etoile-Beauvallon-parc de Lorient	4h30	15	200	F	Marcel S. 06 11 03 52 36	
	13h30	Soyans	3h	9,5	330	F	Muriel F. 06 06 48 55 77	
	14h	Printegarde – Livron	2h	6	10	douce	Sylvie F. 06 44 97 48 75	
dimanche 24 mars 2024	8h	Gaudichard – Saillans	6h	18	1000	D	André C. 07 77 20 50 16	
mercredi 27 mars 2024	8h30	La Raye – La Baume Cornillanne	5h	14	700	M+	Alain J. 06 25 26 01 10	
	13h30	Courbière – Autichamp	3h	8	430	M	Sylvie F. 06 44 97 48 75	
	14h	Soyans	2h	5	180	douce	Muriel F. 06 06 48 55 77	
dimanche 31 mars 2024	8h30	Col de Porte – Mensac	6 h	15	800	M+	Gérard F. 06 48 66 71 09	