

# TOUR ET DETOURS

## CALENDRIER DES SORTIES DE SEPTEMBRE 2024

**RAPPEL : départ des randos à l'heure PRECISE – se présenter au Champ de Mars 10 mn avant pour réaliser le covoiturage  
Si le Champ de Mars est indisponible , rendez-vous Parking de covoiturage en face de la gendarmerie à Crest**

Tous les jeudis	8h	RANDO DE RECONNAISSANCE			Monique F. 06 74 23 07 13 Christian L. 06 26 33 18 57			
	8h30	RANDO DE RECONNAISSANCE			Sylvie F. 06 44 97 48 75 Muriel F. 06 06 48 55 77			
Tous les Vendredis	8h30	MARCHE NORDIQUE SAUF VACANCES SCOLAIRES REPRISE LE VENDREDI 13 SEPTEMBRE A 8 H 30				Monique F. 06 74 23 07 13 Marie J. 06 32 13 10 18		
DATES	HEURE DEPART	LIEU DE RANDONNEES	TEMPS DE MARCHE	KMS	DENIVELE	DIFFIC	RESPONSABLE	COMMENTAIRE
dimanche 1er septembre 2024	7h	La tête de Garnesier La Jarjatte	8h	17	1200	D	André C. 07 77 20 50 16	
mercredi 4 septembre 2024	9h	St-Cierge La Serre	5h	14,5	470	M	Muriel F. 06 06 48 55 77	
	13h30	Le petit Pomerolle - Saôu	4h	8,0	400	M+	Gabriel M. 06 10 40 08 09	
	14h	Les Carrières de Kaolin forêt de Saôu	3h	6,5	100	douce	Richard G. 06 21 91 01 75	
<b>Samedi 07 septembre 2024 : FORUM DES ASSOCIATIONS</b>								
dimanche 8 septembre 2024	7h	Les rochers du Parquet La Richardière	7h	17	1200	D	André C. 07 77 20 50 16	
mercredi 11 septembre 2024	9h	Menée – Archiane	6 h	16	700	M	Gérard F. 06 48 66 71 09	
	13h30	Tour des 3 pigeons La Voulte	3 h	8	310	F	Marcel S. 06 11 03 52 36	
	14h	Le bois de vache Poët Celard	2h30	7	150	douce	Jean-Paul C. 07 87 04 26 65	
dimanche 15 septembre 2024	7h30	L'Aupillon Glandage	7h	18	1100	D	Monique F. 06 74 23 07 13	
mercredi 18 septembre 2024	9h	Col de l'Abbaye Molières Glandaz	5h30	12,5	610	M	Louis M. 06 42 24 34 76	
	13h30	Col de Pourcheton – Saillans	3h30	10	370	M	Jean-Paul C. 07 87 04 26 65	
	14h	Le champ de la Croix – Saôu	2h30	7	150	douce	Marcel S. 06 11 03 52 36	
dimanche 22 septembre 2024	7h	Le Rocher de Séguret cabane Pré Rateau	7h	16	900	D	André C. 07 77 20 50 16	
<b>Du 22 au 28 septembre : séjour dans les Pyrénées Catalanes – Régine DENIAU</b>								
mercredi 25 septembre 2024	9h	Les carrières du Barry St-Restitut	5h	15	400	M	Yves B. 07 88 05 95 33	
	13h30	Le Merlet St-Sauveur en Diois	3h	8	350	M	Michel B. 06 70 90 69 26	
	14h	Serre de Trémoulet – Grâne	2h	5	150	douce	Sylvie F. 06 44 97 48 75	
dimanche 29 septembre 2024	8h30	Le tour de Jumel – Crupies	5h	16	400	M	Sylvie F. 06 44 97 48 75	

# TOUR ET DETOURS

## CALENDRIER DES SORTIES DE OCTOBRE 2024

**RAPPEL: départ des randos à l'heure PRECISE-se présenter au Champ de Mars 10 mn avant pour réaliser le covoiturage**  
**Si le Champ de Mars est indisponible , rendez-vous Parking de covoiturage en face de la gendarmerie à Crest**

Tous les jeudis	8h	RANDO DE RECONNAISSANCE				Monique F.06 74 23 07 13 Christian L 06 26 33 18 57		
	8h30	RANDO DE RECONNAISSANCE				Sylvie F . 06 44 97 48 75 Muriel F 06 06 48 55 77		
Tous les Vendredis	8h30	MARCHE NORDIQUE SAUF VACANCES SCOLAIRES				Monique F: 06 74 23 07 13 Marie J .06 32 13 10 18		
DATES	HEURE DEPART	LIEU DE RANDONNEES	TEMPS DE MARCHÉ	KMS	DENIVELE	DIFFIC	RESPONSABLE	COMMENTAIRE
mercredi 2 octobre 2024	9h	Le sentier du Paradis Valcroissant	4h30	12,5	540	M	Jean-Paul C. 07 87 04 26 65	
	13h30	Les Ollières Sur Eyrieux	3h	8	300	M	Yves B. 07 88 05 95 33	
	14h	Soyans	2h	5	180	douce	Muriel F. 06 06 48 55 77	
<b>Du 04 au 06 octobre : les gorges de la Nesque - Daniel ROMAN</b>								
<b>Dimanche 6 octobre 2024 FESTIRANDO A ST PAUL 3 CHATEAUX</b>								
mercredi 9 octobre 2024	9h	Pierre Plate – Ste-Croix	5h15	12	550	M	Louis M. 06 42 24 34 76	
	13h30	Autour de la Voulte S/Rhône	3h30	9	350	M	Yves B. 07 88 05 95 33	
	14h	Château de Vachères	2h30	6	20	douce	Gabriel M. 06 10 40 08 09	
dimanche 13 octobre 2024	8h	Praloubeau – Volvent	6h	15	600	M	Christian L. 06 26 33 18 57	
mercredi 16 octobre 2024	9h	Le col de la Mort – Vaugelas	5h30	16	660	M	Muriel F. 06 06 48 55 77	
	13h30	Le serre de la Garenne Cobonne	3h30	10	300	M	Richard G. 06 21 91 01 75	
	14h	Chemin des Mariés Piegros la Clastre	2h	5	100	douce	Sylvie F. 06 44 97 48 75	
<b>Dimanche 20 octobre 2024 RANDO ROSE dans le cadre de OCTOBRE ROSE</b>								
mercredi 23 octobre 2024	9h	Col des Vallons Saillans	5h30	15	600	M	Gabriel M. 06 10 40 08 09	
	13h30	Les Auberts Chastel Arnaud	3h	8	300	M	Michel B. 06 70 90 69 26	
	14h	Le muret d'art – Saou	2h	5	130	douce	Marcel S. 06 11 03 52 36	
dimanche 27 octobre 2024	8h	Le Mayor Châtillon en Diois	7h	18	1100	D	André C. 07 77 20 50 16	
mercredi 30 octobre 2024	9h	Le Taillefer Vachère en Quint	4h30	10,5	500	M	Louis M. 06 42 24 34 76	
	13h30	La Déserte – Vaunaveys	3h	10	300	F	Gabriel M. 06 10 40 08 09	
	14h	La Pierre Sanglante Roche Sur Grâne	2h30	7	200	douce	Richard G. 06 21 91 01 75	