

LA LIGUE CONTRE LE CANCER

et

LE CLUB DE RANDONNEE TOUR ET DETOURS

Avec le soutien

de la Fédération Française de Randonnée et de la Mairie de Crest

Randonnée OCTOBRE ROSE

Venez en rose !!!

DIMANCHE 20 OCTOBRE 2024 à partir de 8 h

Salle Coloriage avenue Jean Rabot 26400 Crest

Accueil café, thé, jus de fruits...

Je participe librement en faisant un don minimum de 5 €

Je choisis une des 3 randonnées proposées

7 kms balisés, dénivelé 40 m – départ libre de 8 h à 14 h

ou accompagné départs à 9 h 15 et 13 h 15

10 Kms balisés, dénivelé 350 m – départ libre de 8 h à 14 h

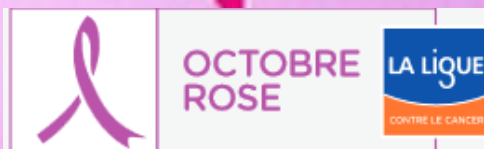
ou accompagné départs à 9 h 00 et 13 h 30

15 Kms balisés, déniv 500 m – départ libre de 8 h à 11 h

PAS DE RAVITAILLEMENT SUR LES PARCOURS

PREVOIR DE L'EAU ET UN EN-CAS

Présence de la Ligue sur place pour information sur la prévention et le dépistage organisé et gratuit du cancer du sein



Ne pas jeter sur la voie publique