

# **TOUR ET DETOURS**

#### CALENDRIER DES SORTIES DE JANVIER 2026

**RAPPEL : départ des randos à l'heure PRECISE - se présenter au parking des Moulinages 10 mn avant pour réaliser le covoiturage  
Si celui-ci est indisponible , rendez-vous Parking de covoiturage en face de la gendarmerie à Crest**

Tous les jeudis	8h	RANDO DE RECONNAISSANCE			Monique F.06 74 23 07 13		Christian L 06 26 33 18 57	
	8h30	RANDO DE RECONNAISSANCE			Sylvie F. 06 44 97 48 75		Muriel F. 06 06 48 55 77	
Tous les Vendredis	8h30	MARCHE NORDIQUE SAUF VACANCES SCOLAIRES				Corinne W. 06 81 22 56 57 Marie J.06 32 13 10 18		
DATES	HEURE DEPART	LIEU DE RANDONNEES	TEMPS DE MARCHE	KMS	DENIVELE	DIFFIC.	RESPONSABLE	COMMENTAIRE
dimanche 4 janvier 2026	9h	Les balcons de l'Ouvèze Le Pouzin	4h	9	400	M	André 07 77 20 50 16	
mercredi 7 janvier 2026	8h30	Eyzahut – Poët Laval	5h	12	540	M	Gabriel 06 10 40 08 09	
	13h30	Lozeron – Gigors – Lozeron	3h15	9	350	M	Jean-Paul 07 87 04 26 65	
	13h30	Puyjovent	2h	5	170	Douce	Sylvie 06 44 97 48 75	
dimanche 11 janvier 2026	9H	Le Serre des Trois Bornes	4h	12	400	M	Richard 06 21 91 01 75	
mercredi 14 janvier 2026	8h30	Le Serre des Aigles – Aouste	5h30	15	400	M	Sylvie 06 44 97 48 75	
	13h30	Le Cros du Merle – Piegros	3h	9	330	M	Gabriel 06 10 40 08 09	
	13h30	Entre Roc et Estang – Saou	2h30	6,3	140	Douce	Jean-Paul 07 87 04 26 65	
dimanche 18 janvier 2026	9h	Les balcons de la Roanne Les Gleisoles	5h	12	600	M	André 07 77 20 50 16	
mercredi 21 janvier 2026	8h30	Aubenasson- St-Sauveur	5h	14	540	F	Gabriel 06 10 40 08 09	
	13h30	Cobonne	3h	10	520	M	Christian 06 26 33 18 57	
	13h30	Petit tour de Pontaix	2h30	6	150	Douce	Jean-Paul 07 87 04 26 65	
dimanche 25 janvier 2026	8h30	Le rocher des Blaches par Savel	5h	14,5	650	M	Monique 06 74 23 07 13	
mercredi 28 janvier 2026	8h30	La Baume Cornillane	5h	12,5	500	M	Louis 06 42 24 34 76	
	13h30	Le balcon de la Chevrière Roynac	3h	10	300	F	Gabriel 06 10 40 08 09	
	13h30	Les Courtets – Ourches	2h	5	150	Douce	Sylvie 06 44 97 48 75	

# **TOUR ET DETOURS**

#### CALENDRIER DES SORTIES DE FEVRIER 2026

**RAPPEL: départ des rando à l'heure PRECISE-se présenter au parking des Moulinages 10 mn avant pour réaliser le covoiturage  
Si celui-ci est indisponible , rendez-vous Parking de covoiturage en face de la gendarmerie à Crest**

Tous les jeudis	8h	RANDO DE RECONNAISSANCE			Monique F.06 74 23 07 13			Christian L 06 26 33 18 57
	8h30	RANDO DE RECONNAISSANCE			Sylvie F . 06 44 97 48 75			Muriel F. 06 06 48 55 77
Tous les Vendredis	8h30	MARCHE NORDIQUE SAUF VACANCES SCOLAIRES				Corinne W. 06 81 22 56 57 Marie J.06 32 13 10 18		
DATES	HEURE DEPART	LIEU DE RANDONNEES	TEMPS DE MARCHE	KMS	DENIVELE	DIFFIC	RESPONSABLE	COMMENTAIRE
dimanche 1 février 2026	8h	La Chèvre écorchée St-Priest (07)	5h	14	650	M	André 07 77 20 50 16	
mercredi 4 février 2026	8h30	Col de Pourcheton – Saillans	5h	14	450	M	Sylvie 06 44 97 48 75	
	13h30	Saillans	3h	8	250	F	Gérard 06 48 66 71 09	
	13h30	Les hauteurs de Crest	3h	7	200	Douce	Jean-Paul 07 87 04 26 65	
dimanche 8 février 2026	8h	La montagne de Ruy – Vesc	6h	17	700	M+	André 07 77 20 50 16	Prévoir Sacs Plastiques pour passage ruisseau
mercredi 11 février 2026	8h30	La montagne de Ruy - Vesc	5h	15	620	M	Gabriel 06 10 40 08 09	Prévoir sacs plastiques pour passage ruisseau
	13h30	Vaunaveys	3h	9	400	M	Christian 06 26 33 18 57	
	13h30	Bergerie de Paturel- Pas de l'Echelette	2h30	5	150	Douce	Sylvie 06 44 97 48 75	
dimanche 15 février 2026	8h	Peyremoutier – Les Ollières	5h30	14	550	M	Richard 06 21 91 01 75	
mercredi 18 février 2026	8h30	Charsac – Mirabel et Blacons	5h30	13	560	M	Louis 06 42 24 34 76	
	13h30	Montclar-Vaugelas	3h	9	200	F	Gérard 06 48 66 71 09	
	13h30	St-Pancrace – Suze	3h	6	200	Douce	Gabriel 06 10 40 08 09	
dimanche 22 février 2026	8h30	Cote Belle – Le Merly- Beaufort	6h30	16,5	755	M	Monique 06 74 23 07 13	
mercredi 25 février 2026	8h30	Château du Barry – Vercheny	5h	13	620	M	Gabriel 06 10 40 08 09	
	13h30	Montagne de Jupiter – Piegros	3h30	10,5	420	M	Jean-Paul 07 87 04 26 65	
	13h30	Plaine des Chaux – Beaufort	3h	7	160	Douce	Sylvie 06 44 97 48 75	

**L'itinéraire de randonnée peut être modifié ou adapté par l'animateur du jour en fonction de divers paramètres (météo, chasse, troupeaux, terrain glissant, personne en difficulté, etc.)**

# **TOUR ET DETOURS**

CALENDRIER DES SORTIES DE MARS 2026								
RAPPEL: départ des rando à l'heure PRECISE – se présenter au parking des Moulinages 10 mn avant pour réaliser le covoiturage Si celui-ci est indisponible , rendez-vous Parking de covoiturage en face de la gendarmerie à Crest								
Tous les jeudis	8h	RANDO DE RECONNAISSANCE			Monique F.06 74 23 07 13		Christian L 06 26 33 18 57	
	8h30	RANDO DE RECONNAISSANCE			Sylvie F. 06 44 97 48 75		Muriel F. 06 06 48 55 77	
Tous les Vendredis	8h30	MARCHE NORDIQUE SAUF VACANCES SCOLAIRES					Corinne W. 06 81 22 56 57 Marie J . 06 32 13 10 18	
DATES	HEURE DEPART	LIEU DE RANDONNEES	TEMPS DE MARCHE	KMS	DENIVELE	DIFFIC	RESPONSABLE	COMMENTAIRE
dimanche 1 mars 2026	8h	La Grande Javonière – Arpavon	5h30	14	550	M	Richard 06 21 91 01 75	
mercredi 4 mars 2026	8h30	Sans Souci – Mirabel et Blacons	5 h	14	500	M	Sylvie 06 44 97 48 75	
	13h30	Le serre du Buis la Baume Cornillane	3 h	10	400	F	Gabriel 06 10 40 08 09	
	13h30	Bois sec et vaire Francillon sur Roubion	2h30	5,3	130	Douce	Jean-Paul 07 87 04 26 65	
dimanche 8 mars 2026	8h30	Les Crêtes de Donzère – Chateauneuf du Rhône	5h	17,5	400	M	Monique 06 74 23 07 13	
mercredi 11 mars 2026	8h30	Le chemin des Huguenots – Bourdeaux	5h	13	400	M	Gérard 06 48 66 71 09	
	13h30	L'Enchatra – Plan de Baix	3h15	9	300	M	Jean-Paul 07 87 04 26 65	
	13h30	Boucle autour de la Roche sur Grâne	3h	6	110	Douce	Sylvie 06 44 97 48 75	
dimanche 15 mars 2026	9h	La Belle Justine – Barsac	5h	15	900	D	André 07 77 20 50 16	
mercredi 18 mars 2026	8h30	Beaufort – Lozeron	5h	16	550	M	Gabriel 06 10 40 08 09	
	13h30	Le But de l'Aigle – Aurel	4h	10,5	300	M	Gérard 06 48 66 71 09	
	13h30	Le bois des cordeliers Divajeu	2h15	6,5	156	Douce	Muriel 06 06 48 55 77	
samedi 21 mars 2026	8h	Le Bec Pointu – St Julien en Quint	6h	18	1000	D	André 07 77 20 50 16	
mercredi 25 mars 2026	8h30	Bergerie de Paturel – La Poupoune	6h	15	700	M	Sylvie 06 44 97 48 75	
	13h30	Le huit d'Eygluy	3h30	10	370	M	Jean-Paul 07 87 04 26 65	
	13h30	Les Huguenots – Saôu	2h15	6,5	200	Douce	Muriel 06 06 48 55 77	
dimanche 29 mars 2026	8h	Le rocher Fayard St-Etienne de Serre	6h	18	750	M+	André 07 77 20 50 16	

# **TOUR ET DETOURS**

## CALENDRIER DES RANDONNEES SANTE 2026

**RAPPEL: départ des rando à l'heure PRECISE – se présenter au parking des Moulinages 10 mn avant pour réaliser le covoiturage  
Si celui-ci est indisponible , rendez-vous Parking de covoiturage en face de la gendarmerie à Crest**

<b>Fréquence : Une semaine sur deux</b>		<b>Animatrices :</b> Monique : 06 74 23 07 13 Sylvie : 06 44 97 48 75 Marie-Christine : 06 32 13 10 18	<b>Important : Il est impératif d'appeler l'animatrice la veille de la sortie pour vous inscrire</b>			
		DATES	HEURE DEPART	KMS	DENIVELE	ANIMATRICE RESPONSABLE
<b>vendredi 9 janvier 2026</b>	<b>13h30</b>	<b>Le lac de Eurre</b>		<b>5</b>	<b>20</b>	<b>Sylvie 06 44 97 48 75</b>
<b>vendredi 23 janvier 2026</b>	<b>13h30</b>	<b>Le plateau des Arras</b>		<b>5</b>	<b>50</b>	<b>Monique 06 74 23 07 13</b>
<b>vendredi 6 février 2026</b>	<b>13h30</b>	<b>La Maison des Ramières Allex</b>		<b>5</b>	<b>20</b>	<b>Marie-Christine 06 32 13 10 18</b>
<b>vendredi 20 février 2026</b>	<b>13h30</b>	<b>Le château de Vachères Montclar</b>		<b>5</b>	<b>50</b>	<b>Sylvie 06 44 97 48 75</b>
<b>vendredi 6 mars 2026</b>	<b>13h30</b>	<b>Autichamp – Les Chanaux</b>		<b>5</b>	<b>75</b>	<b>Monique 06 74 23 07 13</b>
<b>vendredi 20 mars 2026</b>	<b>13h30</b>	<b>Etoile – La Buissonne</b>		<b>5</b>	<b>30</b>	<b>Marie-Christine 06 32 13 10 18</b>
<b>L'itinéraire de randonnée peut être modifié ou adapté par l'animateur du jour en fonction de divers paramètres (météo, chasse, troupeaux, terrain glissant, personne en difficulté, etc.)</b>						