

RANDO SANTE

TOUR ET DETOURS

CALENDRIER DES RANDONNEES SANTE 2026

RAPPEL: départ des randos à l'heure PRECISE – se présenter au parking des Moulinares 10 mn avant pour réaliser le covoiturage
Si celui-ci est indisponible , rendez-vous Parking de covoiturage en face de la gendarmerie à Crest

Monique : 06 74 23 07 13

Sylvie : 06 44 97 48 75

Marie-Christine : 06 32 13 10 18

**Important : Il est impératif d'appeler
l'animatrice la veille de la sortie pour vous
inscrire**

DATES	HEURE DEPART	LIEU DE RANDONNEES	KMS	DENIVELE	COMMENTAIRES
Vendredi 3 avril 2026	13h30	Le sentier des 2 renards Chabeuil	5	20	
Vendredi 10 avril 2026	13h30	La Piste des étoiles Beaumont les Valence	5	40	
Vendredi 17 avril 2026	13h30	Le vieux Mirabel	5	60	
Vendredi 24 avril 2026	13h30	Auberge des Dauphins Forêt de Saôu	5	70	
Vendredi 15 mai 2026	13h30	Le télégraphe de chape Etoile sur Rhône	5	70	
Vendredi 22 mai 2026	13h30	Les sables blancs Forêt de Saoû	5	60	
Vendredi 29 mai 2026	13h30	Lac des freydières Grâne	5	40	
Vendredi 5 juin 2026	8h30	Les éoliennes Puy St-Martin	5	90	
Vendredi 12 juin 2026	8h30	La plaine des geais Soyans	5	70	
Vendredi 19 juin 2026		Pas de randonnée			
Vendredi 26 juin 2026	9h	Golf de Sagnol Gigors et Lozeron	5	100	Pique-nique

L'itinéraire de randonnée peut être modifié ou adapté par l'animateur du jour en fonction de divers paramètres (météo, chasse, troupeaux, terrain glissant, personne en difficulté, etc.)

TOUR ET DETOURS

CALENDRIER DES SORTIES DE AVRIL 2026

RAPPEL : départ des randonnées à l'heure PRECISE : se présenter au parking des Moulinages 10 mn avant le départ pour réaliser le covoiturage
Si celui-ci est indisponible, rendez-vous au parking de covoiturage en face de la gendarmerie à Crest

Tous les jeudis	8h	RANDO DE RECONNAISSANCE				Monique F.06 74 23 07 13 Christian L 06 26 33 18 57		
	8h30	RANDO DE RECONNAISSANCE				Sylvie F. 06 44 97 48 75 Muriel F. 06 06 48 55 77		
Tous les Vendredis	8h30	MARCHE NORDIQUE SAUF VACANCES SCOLAIRES				Corinne W. 06 81 22 56 57 Marie J. 06 32 13 10 18		
DATES	HEURE DEPART	LIEU DE RANDONNEES	TEMPS DE MARCHÉ	KMS	DENIVELE	NIVEAU	RESPONSABLE	COMMENTAIRE
mercredi 1 avril 2026	8h30	Petit et Grand Pomerolle Saou	5h	12,0	650	Moyen	Gabriel 06 10 40 08 09	
	13h30	Le couvent des Chèvres Le Pouzin	3h	8,0	300	Moyen	Alain 06 31 46 62 24	
	13h30	Le Serre de Jupe Montoisson	3h	8,0	160	Facile	Sylvie 06 44 97 48 75	
lundi 6 avril 2026	7h	Les crêtes d'Aucelon Recoubeau-Jansac	7h	20,0	1200	Difficile	André 07 77 20 50 16	PAQUES
mercredi 8 avril 2026	8h30	Le champ des pins St-Vincent La Commanderie	5h15	12,5	560	Moyen	Louis 06 42 24 34 76	
	13h30	Vachère en Quint	3h	9,0	390	Moyen	Gabriel 06 10 40 08 09	
	13h30	Le bois de Vache Poët Célarde	2h30	7,0	150	Facile	Jean-Paul 07 87 04 26 65	
dimanche 12 avril 2026	8h	Montagne de Miélandre Bouvière	6h	17,0	1200	Difficile	André 07 77 20 50 16	
Mercredi 15 avril 2026	8h30	Le rocher de Saint-Supière Gigors	5h	12,5	525	Moyen	Jean-Paul 07 87 04 26 65	
	13h30	Champ Rond Vesc	3h	10,0	380	Moyen	Gabriel 06 10 40 08 09	
	13h30	Soulier Allex	2h30	6,0	100	Facile	Alain 06 31 46 62 24	
dimanche 19 avril 2026	8 h	Le rocher du Caire Remuzat	5h	12,0	720	Moyen +	Monique 06 74 23 07 13	Passages d'échelles
Mercredi 22 avril 2026	8h30	Les grottes de la Jaubernie Coux	6h	16,0	500	Moyen	Sylvie 06 44 97 48 75	
	13h30	Le grand Pégarnier Espenel	3h30	9,0	400	Moyen	Christian 06 26 33 18 57	
	13h30	Les Lombards – Auriples	2h30	6,5	140	Facile	Muriel 06 06 48 55 77	
dimanche 26 avril 2026	8 h	Les 40 lacets Die	6h30	17,0	800	Moyen +	Richard 06 21 91 01 75	
mercredi 29 avril 2026	8h30	Entre Veyou et Signal	5h	10,0	650	Moyen	Alain 06 31 46 62 24	
	13h30	La chapelle Saint-Julien Grâne	4h	11,0	300	Moyen	Sylvie 06 44 97 48 75	
	13h30	Le Charivari Puy Saint-Martin	3h	8,0	260	Facile	Yves 07 88 05 95 33	

L'itinéraire de randonnée peut être modifié ou adapté par l'animateur du jour en fonction de divers paramètres (météo, chasse, troupeaux, terrain glissant, personne en difficulté, etc.)

TOUR ET DETOURS

CALENDRIER DES SORTIES DE MAI 2026

RAPPEL: départ des randonnées à l'heure PRECISE - se présenter au parking des Moulinares 10 mn avant le départ pour réaliser le covoiturage
Si le Celui-ci est indisponible , rendez-vous Parking de covoiturage en face de la gendarmerie à Crest

Tous les jeudis	8h	RANDO DE RECONNAISSANCE			Monique F.06 74 23 07 13 Christian L 06 26 33 18 57			
	8h30	RANDO DE RECONNAISSANCE			Sylvie F. 06 44 97 48 75 Muriel F. 06 06 48 55 77			
Tous les Vendredis	8h30	MARCHE NORDIQUE SAUF VACANCES SCOLAIRES				Corinne W. 06 81 22 56 57 Marie J. 06 32 13 10 18		
DATES	HEURE DEPART	LIEU DE RANDONNEES	TEMPS DE MARCHÉ	KMS	DENIVELE	NIVEAU	RESPONSABLE	COMMENTAIRE
Dimanche 3 Mai 2026	8h	Serre Gros (anémones) Rochebaudin	6h	18,0	900	Difficile	André	Passage délicat dans la cheminée
mercredi 6 mai 2026	8h30	Le sentier du paradis Abbaye de Valcroissant	4h40	10,0	620	Moyen +	Louis 06 42 24 34 76	
	13h30	Le Pont de Souspierre La Begude de Mazenc	3h30	9,0	200	Moyen	Yves 07 88 05 95 33	Prévoir sacs plastiques pour traverser rivière
	13h30	La colline de Lizier Livron	3h	8,5	150	Facile	Sylvie 06 44 97 48 75	
Dimanche 10 Mai 2026	8h	La Toussière Boulc	5h	11,0	850	Moyen +	André 07 77 20 50 16	
Mercredi 13 mai 2026	8h30	Le Bec Pointu	5h	13,0	750	Moyen +	Gérard 06 48 66 71 09	
	13h30	Marsanne	3h30	10,0	450	Moyen	Sylvie 06 44 97 48 75	
	13h30	Le tour de Beaufort sur Gervanne	3h	8,0	220	Facile	Jean-Paul 07 87 04 26 65	
dimanche 17 mai 2026	7h30	Le vallon de Combeau et la tête chevalière	6h	13,0	700	Moyen +	Monique 06 74 23 07 13	
Du 18 au 24 mai 2026 : Tour du Larzac – Sylvie FORGE								
Mercredi 20 mai 2026	8h30	Le vallon de Combeau et la tête Chevalière	5h10	12,5	620	Moyen+	Louis 06 42 24 34 76	
	13h30	Le rocher des Blaches Penne le Sec	3h	8,0	320	Moyen	Gabriel 06 10 40 08 09	Prévoir 1 goûter
	13h30	Col de Devès Roche Sur Grâne	2h30	6,5	140	Facile	Muriel 06 06 48 55 77	
lundi 25 mai 2026	7h	Le Grand Veymont	7h	20,0	1100	Difficile	Monique 06 74 23 07 13	PENTECOTE
Mercredi 27 mai 2026	8h30	Le chemin de Plan de Baix depuis Lozeron	6h	16,0	620	Moyen +	Jean-Paul 07 87 04 26 65	
	13 h 30	Le serre Antoine Mornans	3h	10,0	400	Moyen	Gabriel 06 10 40 08 09	
	13h30	Les Freydières Grâne	2h30	8,0	50	Facile	Sylvie 06 44 97 48 75	
Samedi 30 Mai 2026	SORTIE EN CAR : BALAZUC-RUOMS - Marie-Claude BOUQUET							
dimanche 31 mai 2026	8h	Le Pas de Chabrinel Romeyer	6,5	16,0	750	Moyen+	Richard 06 21 91 01 75	

L'itinéraire de randonnée peut être modifié ou adapté par l'animateur du jour en fonction de divers paramètres (météo, chasse, troupeaux, terrain glissant, personne en difficulté, etc.)

TOUR ET DETOURS

CALENDRIER DES SORTIES DE JUIN 2026								
RAPPEL: départ des randonnées à l'heure PRECISE – se présenter au parking des Moulinares 10 mn avant le départ pour réaliser le covoiturage Si celui-ci est indisponible , rendez-vous Parking de covoiturage en face de la gendarmerie à Crest								
Tous les jeudis	8h	RANDO DE RECONNAISSANCE				Monique F.06 74 23 07 13 Christian L 06 26 33 18 57		
	8h30	RANDO DE RECONNAISSANCE				Sylvie F . 06 44 97 48 75 Muriel F. 06 06 48 55 77		
Tous les Vendredis	8h30	MARCHE NORDIQUE SAUF VACANCES SCOLAIRES				Corinne W. 06 81 22 56 57 Marie J. 06 32 13 10 18		
DATES	HEURE DEPART	LIEU DE RANDONNEES	TEMPS DE MARCHÉ	KMS	DENIVELE	NIVEAU	RESPONSABLE	COMMENTAIRE
mercredi 3 juin 2026	7h30	La cabane de Pré Peyret Col du Rousset	6h	16,0	600	Moyen +	Gabriel 06 10 40 08 09	
	8h30	Pontaix	3h00	9,0	250	Moyen	Gérard 06 48 66 71 09	
	8h30	Lac des Ramières – Eurre	2h30	7,5	50	Facile	Muriel 06 06 48 55 77	
dimanche 7 juin 2026	7h	Pié Ferré (Glandasse) Abbaye de Valcroissant	7h	15,0	1500	Difficile	André 07 77 20 50 16	
mercredi 10 juin 2026	8h30	Serre Chauvière Rimon et Savel	5h	14,0	450	Moyen	Gérard 06 48 66 71 09	
	8h30	Le Pas des Econdus col du Rousset	4h	10,0	400	Moyen	Gabriel 06 10 40 08 09	Pique Nique
	8h30	Les éoliennes Puy St-Martin	3h	6,0	120	Facile	Sylvie 06 44 97 48 75	
Du 13 au 20 juin 2026 : Séjour en étoile à Pralognan La Vanoise - Régine DENIAU								
Du 15 au 19 juin 2026 : Séjour en étoile en Oisans – Le Périer – Monique FERMOND								
Dimanche 14 Juin 2026	LES BALCONS DE LA DROME							
mercredi 17 juin 2026	8h30	Le Mont Faraud	5h	12,0	650	Moyen	Gabriel 06 10 40 08 09	
	8h30	Le Chaffal – Omblèze	3h30	8,5	450	Moyen	Muriel 06 06 48 55 77	
	8h30	N.D. De Bon Secours Piegros La Clastre	3h	7,0	200	Facile	Gérard 06 48 66 71 09	
Dimanche 21 Juin 2026	8h	Le Ranc de Charles Rousset en Vercors	5h	15,0	750	Moyen +	André 07 77 20 50 16	
mercredi 24 juin 2026	8h30	Le But Sapiau Col du Rousset	5h	14,0	650	Moyen+	Christian 06 26 33 18 57	
	8h30	Le Pas Court Bergerie de Paturel Saôu	3h30	9,0	300	Moyen	Gabriel 06 10 40 08 09	
	9h30	Golf de Sagnol Gigors	4h	9,0	200	Facile	Sylvie 06 44 97 48 75	Pique Nique
dimanche 28 juin 2026	8h	Le sentier des coupes Forêt de Saôu	6h	16,0	600	Moyen	Richard 06 21 91 01 75	
Du 28 juin au 03 juillet 2026 : Trek Le Tour du Mont Pourri (74) - Daniel ROMAN, Martine GAUTIER et Gilles CHASTAN								
samedi 4 juillet 2026	PIQUE NIQUE TOUR ET DETOURS FORET DE SAOU							
L'itinéraire de randonnée peut être modifié ou adapté par l'animateur du jour en fonction de divers paramètres (météo, chasse, troupeaux, terrain glissant, personne en difficulté, etc.)								